



UNIVERSIDAD
ALFONSO X EL SABIO

JORNADA “UNIVERSIDAD CARDIOSALUDABLE”

Organiza: Catedra de Salud Cardiovascular UAX.

Dr. E. Asin Cardiel

Con la colaboración de la Sociedad Castellana de Cardiología.

Día: jueves 30 de marzo de 2017.

Hora: 11: 30 hrs.

Lugar: SALÓN DE ACTOS

11:30. Introducción y presentación.

11:35 Hábitos de Vida Cardiosaludables. **L. López Bescos**.

- Visión global y recomendaciones practicas. **N. Tarín Vicente**.
- Hipertensión arterial, “el asesino silencioso”. **L. Rodríguez Padial**

12:05 Ejercicio físico, deporte y corazón. **E. Asin Cardiel**

- Aspectos fisiológicos cardiovasculares del Ejercicio Físico y adaptación al entrenamiento. **L. Serratosa Fernández**
- Riesgos del Ejercicio Físico y deporte. Sobreentrenamiento. **A. Boraita Perez**.

Descanso (10 minutos)

13:05. Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica.

- Reconocimiento de la parada cardiaca. Primeros auxilios y RCP básica. **Á. Grande Ruiz**.
- Demostraciones prácticas. **Inscripción obligatoria de los estudiantes que quieran asistir en el mail: Imanzcar@uax.es**

La orientación de este curso es fundamentalmente de divulgación, dirigida tanto a estudiantes de Medicina, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Fisioterapia y otras áreas de la Salud, como a profesores de diferentes materias y publico en general.