

**SE CELEBRA LA JORNADA “UNIVERSIDAD CARDIOSALUDABLE”, ORGANIZADA POR LA
CÁTEDRA DE SALUD CARDIOVASCULAR DE LA UAX**

La **Cátedra de Salud Cardiovascular UAX** ha organizado la **Jornada “Universidad Cardiosaludable”** en colaboración con el **Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Severo Ochoa** y la [Sociedad Castellana de Cardiología](#). Tuvo lugar el pasado miércoles en el salón de actos de dicho Hospital.

Las **enfermedades cardiovasculares son la primera causa de problemas de salud** y de muerte en los países desarrollados.

La jornada fue seguida con gran interés por los **estudiantes del [Grado en Medicina de la UAX](#)**, que realizan sus **prácticas en el Hospital Universitario Severo Ochoa**.

Esta actividad fue presentada por el Director de la Cátedra de Salud Cardiovascular UAX, **Dr. Enrique Asín Cardiel** y por el Jefe Servicio Cardiología del Hospital Universitario Severo Ochoa, **Dr. A. Grande Ruiz**.

Los estudiantes tuvieron la oportunidad de debatir sobre los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular, tales como **hábitos de vida inadecuados** -tabaco, obesidad, sedentarismo o estrés- o con la **falta de control de algunas constantes biológicas**, como la tensión arterial, glucemia, lípidos, alcohol etc.

Las **ponencias impartidas** fueron las siguientes:

- **Cambios estructurales y funcionales en el corazón del deportista.** Sobreentrenamiento y Muerte Súbita en deportistas. Dra. A. Boraita (Consejo Superior de Deportes).
- **Ejercicio en la prevención y terapéutica de las enfermedades cardiovasculares.** Dr. J.J. Montoya (Fundación UAX).
- **Tabaco y riesgo cardiovascular.** Dra. Ma del Carmen Manzano Nieto (Hospital Severo Ochoa Madrid)
- **Papel del estrés en las enfermedades cardiovasculares.** Dr. C. Peña (Hospital San Francisco de Asís, Madrid).
- **Obesidad, colesterol y enfermedades cardiovasculares.** Dra. Nieves Tarín Vicente (Sociedad Castellana de Cardiología).
- **Hipertensión arterial. “El asesino silencioso”.** Dr. L. Rodríguez Padial (Complejo Hospitalario de Toledo).
- **Pautas alimentarias cardiosaludables.** Dr. E. Asín Cardiel.
- **Cómo reconocer un ataque cardíaco.** Papel de los desfibriladores en los centros públicos. Dr. A. Grande Ruiz (Hospital Severo Ochoa Madrid).